



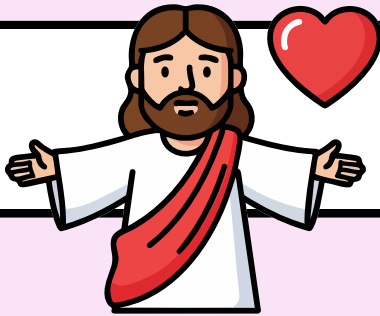
FAITH FORMATION SACRAMENTAL PREP 2026

February Class/Homework

Dear Parents,

Today your child will bring home a Reconciliation Review. We invite you to read the “Reconciliation Short Guide” page before, so you can reflect on the meaning of Reconciliation and lovingly guide your child as they complete the other worksheets.

We are here to support and guide you as the primary teachers of faith in your children's lives. If you have any questions or need guidance, please don't hesitate to contact us. We will be happy to help.



Estimados padres:

Hoy su hijo/a traerá a casa un Repaso de la Reconciliación. Los invitamos a leer la página "Guia de Reconciliacion" antes, para que puedan reflexionar sobre el significado de la Reconciliación y guiar con cariño a su hijo/a mientras completa las otras hojas de trabajo.

Estamos aquí para apoyarlos y acompañarlos a ustedes como los principales maestros de la fe en la vida de sus hijos. Si tienen alguna pregunta o necesitan orientación, no duden en contactarnos. Con gusto los ayudaremos.

RECONCILIATION

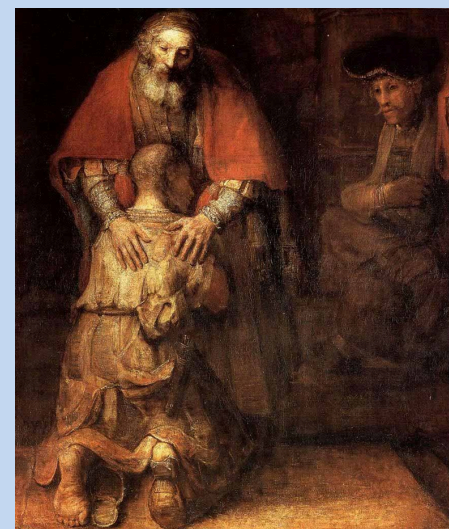
a Short Guide

The sacrament of Reconciliation is the story of God's love that never turns away from us.

What is Reconciliation?

Reconciliation (also known as Confession or Penance) is a sacrament instituted by Jesus Christ in His love and mercy to offer sinners forgiveness for offenses committed against God. At the same time, sinners reconcile with the Church because it is also wounded by our sins. Every time we sin, we hurt ourselves, other people and God. In Reconciliation, we acknowledge our sins before God and His Church. We express our sorrow in a meaningful way, receive the forgiveness of Christ and His Church, make reparation for what we have done and resolve to do better in the future. The forgiveness of sins involves four parts:

- **Contrition:** a sincere sorrow for having offended God, and the most important act of the penitent. There can be no forgiveness of sin if we do not have sorrow and a firm resolve not to repeat our sin.
- **Confession:** confronting our sins in a profound way to God by speaking about them —aloud— to the priest.
- **Penance:** an important part of our healing is the “penance” the priest imposes in reparation for our sins.
- **Absolution:** the priest speaks the words by which “God, the Father of Mercies” reconciles a sinner to Himself through the merits of the Cross.



The Return of the Prodigal Son
Rembrandt - 1669

Rite of Reconciliation

Reconciliation may be face-to-face or anonymous, with a screen between you and the priest. Choose the option that is the most comfortable for you.

1. The priest gives you a blessing or greeting. He may share a brief Scripture passage.
2. Make the Sign of the Cross and say: *“Bless me father, for I have sinned. My last confession was...”* (give the number of weeks, months or years).
3. Confess all of your sins to the priest. The priest will help you to make a good confession. If you are unsure about how to confess or you feel uneasy, just ask him to help you. Answer his questions without hiding anything out of fear or shame. Place your trust in God, a merciful Father who wants to forgive you.
4. Following your confession of sins, say: *“I am sorry for these and all of my sins.”*
5. The priest assigns you a penance and offers advice to help you be a better Catholic.
6. Say an Act of Contrition, expressing your sorrow for your sins. The priest, acting in the person of Christ, then absolves you from your sins.

How to Make a Good Confession

Confession is not difficult, but it does require preparation. We should begin with prayer, placing ourselves in the presence of God, our loving Father. We seek healing and forgiveness through repentance and a resolve to sin no more. Then we review our lives since our last confession, searching our thoughts, words and actions for that which did not conform to God's command to love Him and one another through His laws and the laws of His Church. This is called an examination of conscience. To make an examination of conscience:

- Begin with a prayer asking for God's help.
- Review your life with the help of some questions, which are based on the 10 Commandments (see next panel).
- Tell God how truly sorry you are for your sins.
- Make a firm resolution not to sin again.

Examination of Conscience

Recall your sins. Prayerfully ask yourself what you have done with full knowledge and full consent against God's and the Church's commandments.

How am I as a child of God?

Do I pay attention and participate in Mass?

Do I try to learn about God from my parents, my teachers, from going to Mass, and reading the Bible?

Do I pray for myself and for others?

Do I take opportunities to help others?

How do I act in my family?

Have I disobeyed or lied to my parents?

Do I always try to get my own way?

Do I help with family chores?

Have I mistreated my parents and sisters and brothers?

Am I grateful for my family?

Am I grateful for all they do for me?

What kind of friend am I?

Do I play fairly and allow other children to share my toys and games?

Do I speak badly or gossip about others?

Do I defend the people that others talk badly about?

Am I welcoming of others?

What kind of student am I?

Do I try my best?

Do I cooperate with the teacher and with my classmates?

Do I do my homework and other schoolwork the best I can? Do I ever cheat or disrupt the class?

Do I have serious faults?

Do I purposely lie or steal?

Do I make up stories about others to get them in trouble?

Do I purposely do things that I know my parents would not approve of?

Do I destroy my own belongings or those of others?

Do I say bad words?

What kind of person am I?

Do I let my anger get the best of me?

Do I take advantage of people?

Do I treat people badly?

Am I only concerned with what I want?

Do I enjoy seeing bad things happen to people?

Rite of Reconciliation

- ① Priest gives a blessing or greeting.
- ② Make the Sign of the Cross and say "Bless me father, for I have sinned. My last confession was..." (give weeks, months or years).
- ③ Confess all of your sins to the priest. (If you are unsure or uneasy, tell him and ask for help.)
- ④ Say, "I am sorry for these and all of my sins."
- ⑤ The priest assigns a penance and offers advice to help you be a better Catholic.
- ⑥ Say an Act of Contrition, expressing your sorrow for your sins. The priest, acting in the person of Christ, then absolves you from your sins.

Act of Contrition

My God, I am sorry for my sins with all my heart. In choosing to do wrong and failing to do good, I have sinned against You Whom I should love above all things, I firmly intend, with Your help, to do penance, to sin no more, and to avoid whatever leads me to sin. Our Saviour Jesus Christ, suffered and died for us. In His name, my God, have mercy. Amen.

Print this page and cut out this bottom section for a pocket size guide to Reconciliation



Vocabulary of Confession

Absolution	'washing away' God's forgiveness of our sins by a priest
Confession	telling our sins to a priest
Contrition	being sorry for our sins
Examination of Conscience	a way to prepare to receive the Sacrament of Reconciliation
Mortal Sin	A serious offense against the Law of God." It COMPLETELY SEPARATES us from God
Penance	a prayer or kind act we do to make up for our sins
Sacrament	An outward sign instituted by Christ to give grace
Sacrament of Reconciliation	our sins are forgiven and our relationship with God is repaired.
Sin	separates us from God-choosing to do something we know we shouldn't
Venial Sin	A less serious sin against God that does not break our relationship with God, but causes a strain - it makes God sad.

Prayers to Know

Sign of the Cross

In the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. Amen.

Our Father

Our Father, who art in heaven, hallowed be thy name;
thy kingdom come, thy will be done, on earth as it is
in heaven. Give us this day our daily bread and forgive
us our trespasses, as we forgive those who trespass
against us and lead us not into temptation, but
deliver us from evil. Amen.

Hail Mary

Hail Mary, full of grace, the Lord is with thee. Blessed
art thou among women and blessed is the fruit of thy
womb, Jesus. Holy Mary, mother of God, pray for us
sinners now and at the hour of our death. Amen.

Glory Be

Glory be to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit. As it was in the beginning, is now, and ever shall be, world without end. Amen.



Act of Contrition



My God, I am sorry for my sins with all my heart.
In choosing to do wrong and failing to do good,
I have sinned against You Whom I should love above
all things,

I firmly intend, with Your help, to do penance, to sin
no more, and to avoid whatever leads me to sin.
Our Saviour Jesus Christ, suffered and died for us.
In His name, my God, have mercy. Amen.

O my God,

I am heartily sorry for having offended Thee,
and I detest all my sins
because of Thy just punishments,
but most of all because they offend Thee, my God,
Who art all-good and deserving of all my love.
I firmly resolve, with the help of Thy grace,
to sin no more
and to avoid the near occasions of sin.
Amen.

ST. BENEDICT
— of Nursia Parish —
A WALLINGFORD, CT. CATHOLIC COMMUNITY

**Sacrament of
Reconciliation**

Steps of the Sacrament of Reconciliation Word Search

Use the word bank below to find the answers to these questions and the words in the Word Search puzzle on the next page.

Word Bank		
Seven	Commandments	Reconciliation
Confession	Contrition	Sacrament
Absolution	Conscience	Sins
Penance		

- An outward sign instituted by Christ to give grace is a _____.
- The number of Sacraments _____.
- What is the Sacrament in which my sins are forgiven through confession and penance? _____.
- First I examine my _____.
- I feel sorry for what I have done wrong. This is _____.
- I tell my _____ to the Priest.
- When I tell my sins to a priest it is called? _____.
- The prayer or action the priest gives called _____.
- The forgiveness from sin by God through the priest is called _____.
- God gave us the ten _____ to help us to know how to lead good lives.

Reconciliation Preparation Worksheet

This script is designed for you and your son/daughter to prepare for the reconciliation. It is important that you go through this worksheet to help guide them. As a parent, your role is to act as the priest and respond appropriately in this script for your kids to know how to carry out the steps of reconciliation.

Have your students fill out this worksheet with you.

Hello, my name is _____.

Student response: "In the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. Amen."

(You will MAKE THE SIGN OF THE CROSS.)

Student response: "Bless me, Father, for I have sinned. This is my first confession."

Student response:

"These are my sins:_____." (Parents, have your child list out their sins below)

Student response: "I am sorry for these and for all of my sins."

Parents (Priest) response: "I assign you to say A PRAYER or carry out a KIND DEED."

Examples of prayers: Our Father, Hail Mary, Glory Be

Examples of a kind deed: pray for others around you, tell your parents you love them..

Student response: "Yes Father." **(You will NOD your head when you reply "Yes Father.")**

Parents (Priest) response: "Students, I ask of you to repeat the Act of Contrition."

Student response: (Please read the Act of Contrition out loud)

Act of Contrition My God, I am sorry for my sins with all my heart.

In choosing to do wrong and failing to do good,

I have sinned against You,

Whom I should love above all things,

I firmly intend, with Your help,

To do penance, to sin no more,

And to avoid whatever leads me to sin.

Our Saviour Jesus Christ, suffered and died for us.

In His name, my God, have mercy. Amen.

The priest will give us an ABSOLUTION; which is the Lord's Forgiveness.

Parents (Priest) response: "Students, for all that you have sinned, God will forgive you of your sins to rebuild and renew this relationship with God."

Parents (Priest): (Please dismiss the students by giving them a HANDSHAKE or another sign of peace)

Student response: "Thank you, Father."

Students: (DO the penance that the priest assigned to you, either saying one prayer, or doing a kind deed.)

Students: "Thank you God for your mercy and the strength we have received in the Sacrament of Reconciliation."

RECONCILIACIÓN

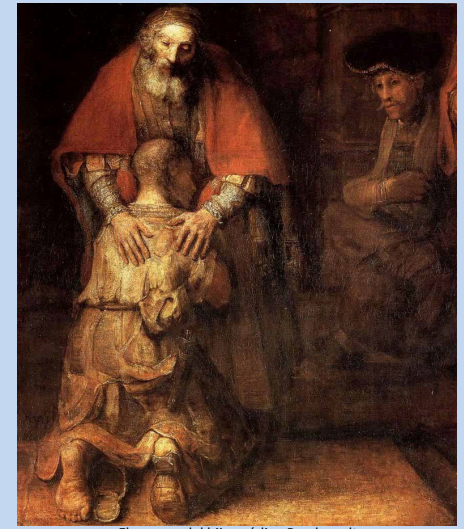
Una guía breve

El sacramento de la Reconciliación es la historia del amor de Dios que nunca se aparta de nosotros.

¿Qué es la reconciliación?

La Reconciliación (también conocida como Confesión o Penitencia) es un sacramento instituido por Jesucristo en su amor y misericordia para ofrecer a los pecadores perdón por las ofensas cometidas contra Dios. Al mismo tiempo, los pecadores se reconcilian con la Iglesia porque esta también está herida por nuestros pecados. Cada vez que pecamos, nos herimos a nosotros mismos, a los demás y a Dios. En la Reconciliación, reconocemos nuestros pecados ante Dios y su Iglesia. Expresamos nuestro dolor de manera significativa, recibimos el perdón de Cristo y su Iglesia, reparamos lo que hemos hecho y nos proponemos mejorar en el futuro. El perdón de los pecados consta de cuatro partes:

- **Contrición:** un arrepentimiento sincero por haber ofendido a Dios, y el acto más importante del penitente. No puede haber perdón de pecados si no tenemos arrepentimiento y una firme resolución de no reincidir en ellos.
- **Confesión:** confrontar nuestros pecados profundamente con Dios, hablándoles en voz alta al sacerdote.
- **Penitencia:** una parte importante de nuestra sanación es la penitencia que el sacerdote impone en reparación por nuestros pecados.
- **Absolución:** el sacerdote pronuncia las palabras con las que Dios, Padre de Misericordia, reconcilia al pecador consigo mismo mediante los méritos de la Cruz.



El regreso del hijo pródigo Rembrandt -

1669

Rito de la Reconciliación

La reconciliación puede ser presencial o anónima, con una pantalla entre usted y el sacerdote. Elija la opción que le resulte más cómoda.

1. El sacerdote les da una bendición o un saludo. Puede compartir un breve pasaje de las Escrituras.

2. Haz la señal de la cruz y di: «Bendíceme, padre, porque he pecado. Mi última confesión fue...»

(indique el número de semanas, meses o años).

3. Confiesa todos tus pecados al sacerdote. El sacerdote te ayudará a hacer una buena confesión. Si no estás seguro...

Si no sabes cómo confesarte o te sientes incómodo, pídele ayuda. Responde a sus preguntas sin ocultar nada por miedo o vergüenza. Pon tu confianza en Dios, un Padre misericordioso que quiere perdonarte.

4. Después de confesar tus pecados, di: “Me arrepiento de estos y de todos mis pecados”.

5. El sacerdote te asigna una penitencia y te ofrece consejos para ayudarte a ser un mejor católico.

6. Diga un acto de contrición, expresando su dolor por sus pecados. El sacerdote, actuando en la persona de Cristo, entonces...

te absuelve de tus pecados.

Cómo hacer una buena confesión

La confesión no es difícil, pero requiere preparación. Debemos comenzar con una oración, presentándonos ante Dios, nuestro Padre amoroso. Buscamos sanación y perdón mediante el arrepentimiento y la determinación de no pecar más. Luego, revisamos nuestras vidas desde nuestra última confesión, examinando nuestros pensamientos, palabras y acciones para encontrar aquello que no se ajustó al mandato de Dios de amarlo a Él y a los demás mediante sus leyes y las leyes de su Iglesia. Esto se llama examen de conciencia. Para hacer un examen de conciencia:

- Comienza con una oración pidiendo la ayuda de Dios.
- Revisa tu vida con la ayuda de algunas preguntas basadas en los Diez Mandamientos (ver el siguiente panel).
- Dile a Dios cuánto arrepentido estás de tus pecados.
- Haz el firme propósito de no volver a pecar.

Examen de conciencia

Recuerda tus pecados. Pregúntate con oración qué has hecho con pleno conocimiento y consentimiento contra los mandamientos de Dios y de la Iglesia.

- ¿Cómo soy yo como hijo de Dios?

¿Presto atención y participo en la Misa?

¿Trato de aprender sobre Dios a través de mis padres, de mis maestros, yendo a misa y leyendo la Biblia?

¿Oro por mí y por los demás?

¿Aprovecho las oportunidades para ayudar a los demás?

¿Cómo actúo en mi familia?

¿He desobedecido o mentido a mis padres?

¿Intento siempre conseguir lo que quiero?

¿Ayudo con las tareas familiares?

¿He maltratado a mis padres, hermanas y hermanos?

¿Estoy agradecido por mi familia?

¿Estoy agradecido por todo lo que hacen por mí?

¿Qué tipo de amigo soy?

¿Juego limpio y permito que otros niños compartan mis juguetes y juegos?

¿Hablo mal o chismeo sobre los demás?

¿Defiendo a las personas de las que otros hablan mal?

¿Soy acogedor con los demás?
- ¿Qué tipo de estudiante soy?

¿Lo intento lo mejor que puedo?

¿Cooperó con el profesor y con mis compañeros?

¿Hago mis tareas y demás trabajos escolares lo mejor que puedo? ¿Alguna vez hago trampa o interrumpo la clase?

¿Tengo defectos graves?

¿Miento o robo a propósito?

¿Invento historias sobre otros para meterlos en problemas?

¿Hago intencionalmente cosas que sé que mis padres no aprobarían?

¿Destruyo mis propias pertenencias o las de los demás?

¿Digo malas palabras?

¿Qué tipo de persona soy?

¿Dejo que la ira me domine?

¿Me aprovecho de los demás?

¿Trato mal a la gente?

¿Solo me preocupa lo que yo quiero?

¿Disfruto viendo que les pasan cosas malas?

Rito de la Reconciliación

- 1 El sacerdote da una bendición o saludo.
 - 2 Haz la señal de la cruz y di: «Bendíceme, padre, porque he pecado. Mi última confesión fue...» (indica semanas, meses o años).
 - 3 Confiesa todos tus pecados al sacerdote. (Si tienes dudas o te sientes incómodo, díselo y pídele ayuda).
 - 4 Di: «Me arrepiento de estos y de todos mis pecados».
 - 5 El sacerdote te asigna una penitencia y te ofrece consejos para ayudarte a ser un mejor católico.
 - 6 Reza un Acto de Contrición, expresando tu dolor por tus pecados.
- El sacerdote, actuando en la persona de Cristo, te absuelve de tus pecados.

Acto de Arrepentimiento

Dios mío, con todo mi corazón me arrepiento de todo mal que he hecho, y de todo lo bueno que he dejado de hacer.

Al pecar te he ofendido a ti que eres El supremo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con la ayuda de tu Gracia, hacer penitencia, no volver a pecar, Y huir de las Ocasiones de pecado.

Señor, por los méritos de la pasión De Nuestro salvador Jesucristo, apiádate de mí. Amen

Imprima esta página y recorte esta sección inferior para obtener una guía de bolsillo sobre la reconciliación.

Pasos del Sacramento de la Reconciliación Sopa de letras

Utilice el banco de palabras a continuación para encontrar las respuestas a estas preguntas y las palabras en la sopa de letras de la página siguiente.

Banco de palabras		
Siete	Mandamientos	Sacramento de
Confesión	Arrepentimiento	la Reconciliación
Absolución	Conciencia	Pecados
Penitencia		

- » Una señal exterior instituida por Cristo para dar gracia es un _____.
- » El número de sacramentos _____.
- » ¿Cuál es el Sacramento en el cual se me perdonan mis pecados mediante la confesión y la penitencia? _____.
- » Primero examino mi _____.
- » Lamento lo que he hecho mal. Esto es _____.
- » Le digo mi _____ al Sacerdote.
- » Cuando le cuento mis pecados a un sacerdote se llama: _____.
- » La oración o acción que da el sacerdote se llama _____.
- » El perdón del pecado por parte de Dios a través del sacerdote se llama _____.
- » Dios nos dio los diez _____ para ayudarnos a saber cómo llevar una buena vida.

Vocabulario de la confesión

Absolución	'Lavar' el perdón de Dios por nuestros pecados por un sacerdote
Confesión	contándole nuestros pecados a un sacerdote
Arrepentimiento	arrepentirse de nuestros pecados
Examen de conciencia	una manera de prepararse para recibir el Sacramento de la Reconciliación
Mortal Sin	Una grave ofensa contra la Ley de Dios." Nos SEPARA COMPLETAMENTE de Dios.
Penitencia	una oración o un acto bondadoso que hacemos para compensar nuestros pecados
Sacramento	Una señal exterior instituida por Cristo para dar gracia.
Sacramento de la Reconciliación	Nuestros pecados son perdonados y nuestra relación con Dios es reparada.
Pecado	Nos separa de Dios: elegir hacer algo que sabemos que no deberíamos hacer.
Venial Sin	Un pecado menos grave contra Dios que no rompe nuestra relación con Dios, pero causa tensión: entristece a Dios.

Oraciones para saber

Señal de la Cruz

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Padre nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día y perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. No nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

Dios te salve, María

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.



Acto de contrición



Dios mío, con todo mi corazón me arrepiento de todo mal que he hecho, y de todo lo bueno que he dejado de hacer.

Al pecar te he ofendido a ti que eres El supremo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con la ayuda de tu Gracia, hacer penitencia, no volver a pecar, Y huir de las Ocasiones de pecado.

Señor, por los méritos de la pasión De Nuestro salvador Jesucristo, apiádate de mí. Amen

Oh Dios mío, me arrepiento de corazón de haberte ofendido y detesto todos mis pecados a causa de tus justos castigos, pero sobre todo porque te ofenden a ti, Dios mío, que eres todo bondad y merecedor de todo mi amor. Resuelvo firmemente, con la ayuda de tu gracia, no pecar más y evitar las ocasiones cercanas de pecar.
Amén.

Hoja de trabajo de preparación para la reconciliación

Este guion está diseñado para que usted y su hijo/a se preparen para la reconciliación. Es importante que revisen esta hoja de trabajo para guiarlos. Como padre/madre, su papel es actuar como sacerdote y responder adecuadamente a este guion para que sus hijos sepan cómo llevar a cabo los pasos de la reconciliación.

Haga que sus estudiantes completen esta hoja de trabajo con usted.

Hola, me llamo _____. Respuesta del estudiante: «En el nombre del

Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén». (Harás la señal de la cruz).

Respuesta del estudiante: «Bendíceme, Padre, porque he pecado. Esta es mi primera confesión».

Respuesta del estudiante:

“Estos son mis pecados: _____.” (Padres, pidan a sus hijos que enumeren sus pecados a continuación)

Respuesta del estudiante: “Me arrepiento de estos y de todos mis pecados”. Respuesta de los padres (Sacerdote): “Te asigno que digas UNA ORACIÓN o realices una ACCIÓN BONITA”.

Ejemplos de oraciones: Padrenuestro, Avemaría, Gloria. Ejemplos de una acción bondadosa: reza por los que te rodean, dile a tus padres que los amas.

Respuesta del estudiante: “Sí, Padre”. (Asentirás con la cabeza cuando respondas “Sí, Padre”).

Respuesta de los padres (Sacerdote): “Estudiantes, les pido que repitan el Acto de Contrición”.

Respuesta del estudiante: (Por favor, lea el Acto de Contrición en voz alta)

Dios mío, con todo mi corazón me arrepiento de todo mal que he hecho, y de todo lo bueno que he dejado de hacer.

Al pecar te he ofendido a ti que eres El supremo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con la ayuda de tu Gracia, hacer penitencia, no volver a pecar, Y huir de las Ocasiones de pecado.

Señor, por los méritos de la pasión De Nuestro salvador Jesucristo, apiádate de mí. Amen

El sacerdote nos dará una ABSOLUCIÓN; que es el Perdón del Señor.

Respuesta de los padres (Sacerdote): “Estudiantes, por todo lo que han pecado, Dios les perdonará sus pecados para reconstruir y renovar esta relación con Dios”.

Padres (Sacerdote): (Por favor, despida a los estudiantes dándoles un APRETÓN DE MANOS u otra señal de paz)

Respuesta del estudiante: “Gracias, Padre”. Estudiantes: (HAGAN la penitencia que el sacerdote les asignó, ya sea diciendo una oración o haciendo una obra de bondad).

Estudiantes: “Gracias Dios por tu misericordia y la fortaleza que hemos recibido en el Sacramento de la Reconciliación”.