



Name: _____

Date: _____

February Make up ASSIGNMENT

Lent – Turning Our Hearts Back to God

Lent is a special season in the Church that lasts 40 days and prepares us for Easter. During Lent, we focus on prayer, fasting, and almsgiving so we can grow closer to Jesus.

Part 1. Watch or Read:

- Watch a short video about Lent (optional) OR
- Read this Scripture: Matthew 4:1-11 (Jesus in the desert)

Answer in your own words:

- Why do we celebrate Lent?
- What are the three main practices of Lent?
- How did Jesus show trust in God in the desert?



Name: _____

Date: _____

February Make up ASSIGNMENT

Part 2: Reflect - Look at Your Heart

Take a quiet moment and think about your relationship with God.

Write or draw:

- One thing you do well as a follower of Jesus
- One thing you want to improve during Lent
- One way you can show love to others this week

(Younger students may draw a picture in the back. Older students should write 3-5 sentences.)

Part 3: Practice - Live Lent This Week

Choose ONE activity from each category and complete it during the week.

Prayer (choose one):

- ☐ Pray the Our Father slowly and thoughtfully each day
- ☐ Say a decade of the Rosary
- ☐ Spend 5 minutes in quiet prayer talking to Jesus

Fasting (choose one):

- ☐ Give up sweets or snacks for one day
- ☐ Turn off screens for one hour and spend time with family
- ☐ Skip complaining for the day and practice gratitude

Almsgiving (choose one):

- ☐ Help someone at home without being asked
- ☐ Donate coins to a charity box
- ☐ Write a kind note or encouragement to someone



Nombre: _____

Fecha: _____

Tarea de recuperacion de febrero

ASIGNACIÓN

Cuaresma - Volviendo nuestro corazón a Dios

La Cuaresma es un tiempo especial en la Iglesia que dura 40 días y nos prepara para la Pascua. Durante la Cuaresma, nos centramos en la oración, el ayuno y la limosna para acercarnos a Jesús.

Parte 1. Ver o leer:

- Vea un video corto sobre la Cuaresma (opcional) O
- Lea esta Escritura: Mateo 4:1-11 (Jesús en el desierto)

Responde con tus propias palabras:

- ¿Por qué celebramos la Cuaresma?
- ¿Cuáles son las tres prácticas principales de la Cuaresma?
- ¿Cómo demostró Jesús su confianza en Dios en el desierto?



Nombre: _____

Fecha: _____

Tarea de recuperacion de febrero

ASIGNACIÓN

Parte 2: Reflexiona – Mira tu corazón

Tómate un momento de tranquilidad y piensa en tu relación con Dios.

Escribe o dibuja:

- Una cosa que haces bien como seguidor de Jesús
- Una cosa que quieres mejorar durante la Cuaresma
- Una forma en que puedes mostrar amor a los demás esta semana (los estudiantes más pequeños pueden dibujar una imagen atras de la hoja. Los estudiantes mayores deben escribir de 3 a 5 oraciones/lineas).

Parte 3: Práctica – Vive la Cuaresma esta semana

Elija UNA actividad de cada categoría y complétela durante la semana.

Oración (elige una):

- ☐ Rezar el Padrenuestro lentamente y pensativo cada día
- ☐ Decir una decena del Rosario
- ☐ Pasar 5 minutos en oración tranquila hablando con Jesús

Ayuno (elige uno):

- ☐ Renunciar a los dulces o snacks por un día
- ☐ Apagar las pantallas durante una hora y pasar tiempo con la familia
- ☐ Evitar las quejas por un día y practicar la gratitud

Limosna (elige una):

- ☐ Ayudar a alguien en casa sin que te lo pida
- ☐ Donar monedas a una caja de caridad
- ☐ Escribir una nota amable o de aliento a alguien